

Raffaella Tosatti
COACH & TRAINER

PERCORSI DI CAMBIAMENTO
per la tua crescita personale e professionale

*"Tu sollevi gli elementi
li tieni stretti tra le tue mani
raccogli i poteri
e li stringi al tuo seno"*
Enheduanna

Sacerdotessa e poetessa sumera 2250 a.c.



Il viaggio della DEA

PARLA E AGISCI CON IL CUORE

conduce Raffaella Tosatti

📍 **Sommacampagna (VR)**
✉ **percorsi@raffaellatosatti.com**

Raffaella Tosatti
COACH & TRAINER

Perché

“È necessario che ciascuna di noi rivolga la propria attenzione dentro di sé e che tutte incominciamo a creare in modo attivo e intelligente il mondo che vogliamo. Può apparire un discorso astratto, semplice e impossibile allo stesso tempo, dato che concentrarsi su se stessa sembra tanto facile e cambiare il mondo impossibile. Ma nessuna delle due cose è vera. Riprendere davvero possesso di sé e stabilire in sé il proprio centro, per una donna è un'impresa monumentale che richiede anni di lavoro difficile e attento.”

«Il risveglio della dea» di Vichi Noble

Cosa

Dentro ogni donna è racchiusa una vitalità che non sempre trova espressione in azioni e comportamenti che siano espressione piena di stabilità e pienezza in quanto donne. Passiamo molto tempo a criticarci e a vivere in situazioni “scomode” indebolendo il nostro pieno potenziale femminile. In questo corso della durata di 1 giorno, in un cerchio di energia femminile, imparerai a riconoscerlo e ad attingere ad esso per vivere in modo autentico la vita che vuoi. Non è questione di rispolverare il passato e neppure di separarsi dagli uomini o creare una comunità mondiale di sole donne. Si tratta invece di imparare a riconnetterci con il nostro potere femminile e creare nuove routine ascoltando quello che la nostra voce del cuore ci suggerisce, dal più profondo, di fare.

In questo corso imparerai “Il metodo della Dea” per:

- ♥ Smettere di criticarti
- ♥ Migliorare la tua capacità di provare amore incondizionato per te stessa
- ♥ Imparare ad aprirti all'amore incondizionato verso gli altri
- ♥ Favorire il cambiamento
- ♥ Elevare il tuo focus ed entrare in profonda connessione con la tua energia femminile

Come

- ♥ Nel suo lavoro Raffaella applica lo sviluppo del potenziale umano delle neuroscienze con tecniche di improvvisazione teatrale e gli insegnamenti di altre discipline apprese negli anni, unitamente a pratiche di meditazione e di respiro consapevole, acquisite in oriente a contatto con i monaci.
- ♥ L'approccio del corso è basato sul fare esperienza: introdotti alcuni concetti e cornici di consapevolezza, l'apprendimento passerà attraverso l'esperienza diretta, attraverso attività individuali e di gruppo, dando voce al pensiero di ognuna.
- ♥ L'obiettivo è fare in modo che l'integrazione dei contenuti sia contestuale alla partecipazione.

*"Potrete vedere le infinite ricchezze
che vi circondano
se aprirete gli occhi della mente e
guarderete il tesoro infinito dentro di voi.
C'è una miniera d'oro in voi,
da cui potete estrarre tutto ciò che vi serve
per avere una vita ricca di gioia e benessere"
John Murphy*

Raffaella



Durante gli anni della scuola secondaria superiore ha scoperto l'inclinazione per le risorse umane, che dall'università in poi si è trasformata in passione per il coaching e per il training rivolto ad adulti in ambito aziendale e ad insegnanti e studenti in ambito scolastico.

È da allora che persegue queste professioni con amore e dedizione.

Come Coach è facilitatrice nell'ambito di percorsi di cambiamento privato e professionale, per tutti coloro che indipendentemente dall'età, titolo di studio, professione hanno dei traguardi da raggiungere e desiderano un supporto e una guida nei passi da compiere.

Da oltre 18 anni inoltre collabora come Trainer-Coach-Consulente con aziende, per le quali, progetta percorsi mirati di crescita professionale e personale.

Conduce corsi nelle aree delle competenze trasversali: comunicazione efficace, vendita eccellente, motivazione, dinamiche di gruppo, sviluppo dei talenti, leadership, intelligenza emotiva, gestione dello stress, felicità, cambiamento.

Ha maturato esperienze molto significative nell'ambito di scuole ed enti di formazione professionale, dove supporta la formazione e l'insegnamento dei docenti interni, creando e conducendo per loro percorsi di consapevolezza e seminari esperienziali.

Alcune delle aziende con le quali ha collaborato: L'OREAL (Kerastase, Shu Uemura Art of Air, Vichy, Helena Rubinstein, Lancome, Armani Cosmetics, Shu Uemura Make Up, Matrix, L'oreal Professionel, Kiehl's) Douglas, Kemon, LVMH (Dior).

In anni recenti inoltre ha sviluppato proficue collaborazioni con: Volkswagen Group, Luxottica, BMW Italia, Maserati, Recarlo, Alfaparf, Debel.



- ♥ Dal 2014 è Facilitatrice e Insegnante in corsi di consapevolezza e crescita personale con il metodo Tutta Un'Altra Vita® di Lucia Giovannini
- ♥ 2008 Diploma Internazionale ISNS di Master e Coach in PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA e NEURO SEMANTICA
- ♥ 2005 Practitioner in PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA
- ♥ 2002 Master in Progettazione e Sviluppo di Comunità d'Apprendimento in ambito E-learning
- ♥ 2001 Laurea in Scienze dell'Educazione, Università degli studi di Verona