



**LABORATORIO ESPERIENZIALE
PER PROGETTARE IL FUTURO CHE DESIDERI**

INIZIA ORA
A DISEGNARE IL TUO DOMANI

Raffaella Tosatti
COACH & TRAINER

Perché

Sarà successo anche a te di fare una solenne **promessa** in un momento particolare della tua vita. Spesso accade di fronte a eventi che in qualche modo stravolgono la vita e che obbligano a fermarsi e a riflettere.

Di frequente tra amici e parenti, scambiandosi gli auguri di fine anno, si dicono frasi in cui annunciano grandi e meravigliosi nuovi propositi da mettere in pratica nell'anno nuovo.

Sorridendo a queste parole, qualche volta penso: *se ci tieni così tanto...perché aspetti?*

È vero che **simbolicamente, ogni nuovo inizio è sempre carico di pensieri promettenti** ed è bello accendere la speranza di un lavoro migliore o di quel viaggio a lungo rimandato. Per non parlare poi di dieta, di un nuovo amore, di avere più tempo per sé o per uno sport, oppure per una passione...

In definitiva però, passata l'euforia del momento, **non cambia quasi nulla** e senza nemmeno accorgersene, dopo un po', tutto torna come prima. **Immagino sai di cosa sto parlando.**

La verità è che non basta desiderare le cose affinché si realizzino, **ciò che conta è l'intenzione!** Solo l'intenzione focalizza l'attenzione sul processo di realizzazione e quindi sull'azione! Se è vero che una delle più grandi certezze della vita è il cambiamento, una delle opportunità più grandi è agirlo consapevolmente! **Sei d'accordo?**

Per iniziare a riflettere e capire **dove ti trovi tu** in questo momento, leggi le seguenti domande:

- ♥ Rispetto alle tue scelte e decisioni, ti piacerebbe avere più «voglio» e meno «devo»?
- ♥ Ti capita di tanto in tanto di sentirti travolgere dagli eventi?
- ♥ In qualche modo ti rendi conto che non sfrutti pienamente le tue potenzialità?
- ♥ Vuoi conoscere un metodo per raggiungere facilmente i tuoi obiettivi?

Se tendenzialmente le tue risposte sono affermative, **credo proprio che questo corso ti sarà molto utile!**

Volta pagina, ti spiego come si svolgerà!

Cosa

INIZIA ORA A DISEGNARE IL TUO DOMANI nasce dalla combinazione di molti studi e approfondimenti, acquisiti in oltre 20 anni di esperienza lavorativa, nell'ambito della crescita personale e professionale.

Desideri piantare ora i semi giusti per creare il futuro che desideri?

Nella consapevolezza che successivamente bisognerà anche coltivarli, lavoreremo attraverso un metodo per portare **focus, intenzionalità** e soprattutto **azione verso ciò che desideri**.

Il corso si sviluppa in **due parti**:

- ♥ Attraverso la parte creativa e **immaginativa** ci conetteremo all'energia dei sogni ed esploreremo una ad una le aspirazioni racchiuse dentro di te
- ♥ In seguito con la parte più **razionale**, attiveremo l'energia della azione per trasformare i desideri in obiettivi raggiungibili

In questo modo un passo dopo l'altro, mente, corpo e spirito, verranno stimolati in modo pieno e totale!

Come

Per evitare i rischi di ricaduta, l'approccio del corso è basato sul **fare esperienza**: introdotti alcuni concetti e cornici di consapevolezza, scoprirai che puoi imparare divertendoti, a muoverti con successo nel labirinto della trasformazione.

Energia, concretezza e azione sono le parole chiave durante i **laboratori di consapevolezza individuali e di gruppo**, per dare voce al pensiero di ogni partecipante.

L'esperienza accelera le dinamiche **dell'apprendimento** e rende la **motivazione** la principale leva della buona riuscita, mettendo in moto subito l'energia necessaria per iniziare a muovere i passi verso gli obiettivi che ognuno stabilirà.

Raffaella

Da oltre 20 anni tengo corsi e conferenze per privati e aziende in tutta Italia. Come Coach ho creato un approccio unico, dove applico lo sviluppo del potenziale umano, con altre discipline e tecniche apprese negli anni, come lo studio dei chakra e dei mandala, insieme alle pratiche della meditazione e del respiro consapevole, che hanno permesso, a coloro che hanno voluto mettersi veramente in gioco, di facilitare la riuscita personale e professionale, attraverso il raggiungimento dei loro più importanti obiettivi.

Sono costantemente contattata da aziende, enti di formazione, scuole e privati per la chiarezza, l'ispirazione del mio lavoro e per la mia elevata capacità di generare coinvolgimento, motivazione, passione e trasformazione.

Sono profondamente convinta che la vita sia un viaggio di evoluzione per esprimere chi siamo veramente e per portare in azione i nostri talenti unici. Condizioni indispensabili per raggiungere la nostra piena e felice realizzazione e vivere in qualsiasi ambito, la vita che vogliamo.

2022 Tecniche ipnotiche – Livello Master

2021 Ipnosi Clinica – Livello Practitioner

2019 Ipnosi Post Eriksoniana – Primo Livello

2014 Insegnante e Facilitatrice del metodo Tutta Un'Altra Vita® di Lucia Giovannini



2008 Diploma Internazionale ISNS come Master e Coach in Programmazione Neuro Linguistica e Neuro Semantica

2005 Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica

2002 Master in Progettazione e Sviluppo di Comunità d'Apprendimento in ambito E-learning

2001 Laurea in Scienze Dell'Educazione - Indirizzo Esperto Nei Processi Formativi

Cosa aspetti? Chiamami subito!

LA REALTÀ NON È SOLO QUELLO CHE SUCCUDE,
bensì quello che scegliamo di fare con ciò che succede

Raffaella Tosatti
COACH & TRAINER